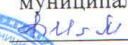



ПРИНЯТО На Тренерском совете МБУ «СШ» Протокол №1, от 28.09.2019 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района РТ  И.М.Фазлиев  2019г
---	---

Приказ по МБУ «СШ»  
 ДЮСШ №82,  
 от 01.09.2019г.



## ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района

### I. Общие положения

- 1.1 Настоящие Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы СШ, создания безопасных, комфортных условий для тренировок, проведения спортивно-массовых мероприятий и распространяются на всех посетителей данного спортивного комплекса.
- 1.2 В случае грубых нарушений настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение договора об оказании образовательных, спортивно-оздоровительных услуг.
- 1.3 СШ является комплексным спортивным сооружением, в которое входят: игровой зал, зал борьбы, тренажёрный зал, современное спортивное оборудование, вспомогательные технические и административные помещения.
- 1.4 Данный комплекс предназначен для тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с обучающимися СШ, учащимися общеобразовательных школ. Для спортивно-оздоровительной деятельности

### II. Правила посещения занятий в спортивном зале

- 2.1. Тренировочная и спортивно-оздоровительная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы СШ, утверждённым директором. Учреждения и только под наблюдением тренера.
- 2.2. Замена тренеров не допускаются без предварительного уведомления об этом заместителя директора по спортивной работе.
- 2.3. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского учреждения, разрешающего заниматься конкретным видом спорта.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**  
**МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района**

**I. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы СШ, создания безопасных, комфортных условий для тренировок, проведения спортивно-массовых мероприятий и распространяются на всех посетителей данного спортивного комплекса.

1.2 В случае грубых нарушений настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение договора об оказании образовательных, спортивно-оздоровительных услуг.

1.3 СШ является комплексным спортивным сооружением, в которое входят: игровой зал, зал борьбы, тренажёрный зал, современное спортивное оборудование, вспомогательные технические и административные помещения.

1.4 Данный комплекс предназначен для тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с обучающимися СШ, учащимися общеобразовательных школ. Для спортивно-оздоровительной деятельности

**II. Правила посещения занятий в спортивном зале**

2.1. Тренировочная и спортивно-оздоровительная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы СШ, утверждённым директором. Учреждения и только под наблюдением тренера.

2.2. Замена тренеров не допускаются без предварительного уведомления об этом заместителя директора по спортивной работе.

2.3. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского учреждения, разрешающего заниматься конкретным видом спорта.

2.4. Занятия в СШ со всеми категориями занимающихся, проводятся под наблюдением медицинского работника.

2.5. Перед началом занятий, занимающиеся должны обязательно пройти инструктаж по правилам безопасности и правилам поведения в спортивном зале.

2.6 Вход занимающихся в залы СШ разрешается за 15 минут до начала занятий.

2.7. В случае отсутствия тренера, вход групп и индивидуально-занимающихся в зале спорта запрещён.

2.8. Для обучающихся СШ посещение занятий в СШ - бесплатное.

2.9. Администрация СШ имеет право, в случае нарушения, предупредить занимающегося и запретить ему посещать занятия, при грубом нарушении настоящих Правил.

2.10 Каждое посещение для тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта посещаемости.

### **III. Правила техники безопасности в спортивном зале**

3.1 Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими Правилами посещения и техники безопасности.

3.2 Занятия в СШ только в сменной, чистой спортивной обуви. Необходимо использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, со скользящей подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3 Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в СШ (часы, висючие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.

3.4 Перед началом занятий в залах СШ, под руководством тренера, необходимо проверить исправность, надёжность установки и креплений спортивных снарядов.

3.5 Все тренировочные и спортивно-массовые мероприятия в залах СШ выполняются только под непосредственным наблюдением тренера. В отсутствие тренера посетители в залы СШ не допускаются.

3.6 Передвигаться по залам СШ необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону, других занимающихся. Запрещается бесцельно бегать, прыгать, либо отвлекать внимание других занимающихся.

3.7 Запрещается работа на неисправных спортивных снарядах. В случае обнаружения неисправностей спортивных снарядов, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.8 После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемый им спортивный инвентарь, на специально отведённые места.

3.9 Запрещается приступать к занятиям в залах СШ при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру или медицинскому работнику.

3.10 Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств

спортивных снарядов в залах СШ.

3.11 Запрещается оставлять ёмкости с водой и личные вещи в залах СШ: на скамейках, подоконниках, спортивных снарядах и т. д..

3.12 Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части спортивных снарядов.

3.13 Не разрешается заниматься с обнажённым торсом в залах СШ.

3.14 Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца и повязки от пота.

3.15 Приём, хранение пищи, использование жевательной резинки в залах СШ запрещено.

3.16 Запрещается самостоятельно регулировать систему вентиляции залов, громкость и подбор музыкального сопровождения.

3.17 При поломке или порче спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжить после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.19 Время занятий в залах СШ не должно превышать, указанное в расписании каждого спортивного отделения. Заканчивать тренировку, в соответствии с утверждённым расписанием.

#### **IV. Правила поведения на территории СШ**

4.1 Посетители обязаны покидать спортивный комплекс не позднее установленного времени закрытия.

4.2 Администрация Учреждения не несёт ответственности за оставленные в раздевалках и на тренировочных территориях вещи.

4.3 В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения, посетитель обязан возместить причинённый ущерб в соответствии с нормами Гражданского Кодекса РФ.

4.4 На территории спортивного комплекса категорически запрещается: курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических веществ.

4.5 На территории спортивного комплекса категорически запрещается распространение и продажа наркотических веществ, спиртных напитков.

4.6 Запрещается входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-технологическое оборудование.

4.7 На территории спортивного комплекса запрещается: проявлять агрессию, использовать ненормативную лексику, проводить публичные акции, несогласованные с администрацией Учреждения.

4.8 При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу, в соответствии с планом эвакуации.

4.9 При грубом нарушении правил посещения спортивного комплекса, администрация Учреждения имеет право отказать в предоставлении спортивно-оздоровительных услуг.